Школа МБОУ СОШ №13 Отд./корп День 09.06.2021г

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	каша манная молочная	250	77,00	0,01	8,30	0,06
	гор.напито	379	кофейный напиток с молоком	200	115,00	3,00	2,00	23,00
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	114,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб	пром	хлеб ржаной	25	50,25	1,70	0,33	9,95
		пром.	масло сливочное порционое	10	77,00	0,01	8,30	0,06
		421	сдоба	50	170,50	1,56	3,75	16,35
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска	71	огурец свежий	100	64,66	0,67	2,66	1,71
	1 блюдо	86	свекольник	300	107,86	3,92	4,65	12,90
	2 блюдо	290	птица тушенная в соусе	100	148,20	13,26	15,60	0,20
	гарнир	303	гарнир пшеничный	200	253,30	2,90	2,30	19,90
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	70	185,50	5,32	0,56	34,31
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржаной	50	100,50	3,40	0,65	19,90
	гор.напито	389	сок (нектар) фруктовый	200	85,90	1,00	0,20	20,20

СОК
ЯБЛОЧНЫЙ