Школа МБОУ СОШ №13 Отд./корп День 07.06.2021г

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	суп молочный с макаронами	200	170,66	5,06	4,37	18,17
	гор.напитс	242	какао с молоком	200	190,00	4,90	5,00	32,50
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	40	94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	пром	хлеб ржаной	20	40,20	1,36	0,26	7,96
		пром.	сыр	20	102,66	4,60	5,33	0,00
		пром.	кисломолочный продукт	180	101,27	5,04	5,74	7,31
		пром	масло сливочное порционное	10	77,00	0,01	8,30	0,06
Завтрак 2	фрукты	пром.	фрукты свежие (по сезону)	100	55,50	0,50	0,50	12,25
Обед	закуска	71	огурец свежий	60	38,80	0,40	1,60	1,03
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	115,45	2,33	3,88	13,61
	2 блюдо	291	плов из птиуы	240	256,03	54,73	87,40	75,84
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	50	117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржаной	30	60,30	2,04	0,39	11,94
	гор.напитс	349	компот из свежих плодов и ягод (вит С)	200	113,79	0,56		27,89