Школа МБОУ СОШ №13 Отд./корп День 02.06.2021

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	запеканка творожная со сгущенным молоком	200	355,50	18,71	20,42	33,28
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	190,00	0,07	0,01	15,31
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб	пром	хлеб ржаной	20	50,25	1,36	26,00	9,95
		пром	кондитерское изделие	25	102,66	0,58	2,09	7,96
		пром	масло сливочное	10	77,00	0,01	8,30	0,06
Завтрак 2								
Обед	закуска	71	помидор свежий	60	38,80	1,60	1,03	1,71
	1 блюдо	48	суп лапша домашняя	250	132,00	2,50	5,90	16,00
	2 блюдо	233	рыба, запеченная под соусом	120	186,00	18,34	16,61	37,00
	гарнир	128	пюре картофельное	150	163,50	3,15	6,88	21,90
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	50	117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржаной	30	60,30	2,04	0,39	11,94
	гор.напиток	343	компот из свежих плодов и ягод (вит С)	200	113,79	0,56		27,89