Школа МБОУ СОШ №13 Отд./корп День 01.06.2021г

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пром	каша молочная "Дружба"	250		355,50	20,10	16,35	31,05
	гор.напиток	242	какао с молоком	200		190,00	4,90	5,00	32,50
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб	пром	хлеб ржаной	25		50,25	1,70	0,33	9,95
		пром	сыр	20		102,66	4,60	5,33	0,00
		пром	масло сливочное	10		77,00	0,01	8,30	0,06
Завтрак 2	фрукты		фрукты свежие (по сезону)	100		55,50	0,50	0,50	12,25
Обед	закуска		огурец свежий	100		64,66	0,67	2,66	1,71
	1 блюдо		борщ украинский	300		128,40	3,00	7,08	19,20
	2 блюдо		печень по-строгановски	100		206,00	18,34	16,61	37,00
	гарнир		рис отварной	200		253,30	3,91	4,87	13,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	70		185,50	5,32	0,56	34,31
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50		100,50	3,40	0,65	19,90
	гор.напиток		компот из смеси сухофруктов (вит С)	200		113,79	0,56		27,89