

Школа

МБОУ СОШ №13

Отд./корп

День

01.06.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пром	каша молочная "Дружба"	250		355,50	20,10	16,35	31,05
	гор.напиток	242	какао с молоком	200		190,00	4,90	5,00	32,50
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб	пром	хлеб ржаной	25		50,25	1,70	0,33	9,95
		пром	сыр	20		102,66	4,60	5,33	0,00
		пром	масло сливочное	10		77,00	0,01	8,30	0,06
Завтрак 2 Обед	фрукты	пром	фрукты свежие (по сезону)	100		55,50	0,50	0,50	12,25
	закуска	71	огурец свежий	100		64,66	0,67	2,66	1,71
	1 блюдо	113	борщ украинский	300		128,40	3,00	7,08	19,20
	2 блюдо	255	печень по-строгановски	100		206,00	18,34	16,61	37,00
	гарнир	171	рис отварной	200		253,30	3,91	4,87	13,00
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	70		185,50	5,32	0,56	34,31
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50		100,50	3,40	0,65	19,90
	гор.напиток	349	компот из смеси сухофруктов (вит С)	200		113,79	0,56		27,89